

# Cómo educar a un estudiante de alto rendimiento

## 9 consejos para padres y cuidadores basados en la investigación



### Establezca expectativas altas

Los estudiantes talentosos hacen frente a los desafíos, así que hable con su hijo sobre lo que usted espera y siga elevando el nivel. Los investigadores han descubierto que comunicar regularmente altas expectativas académicas a los hijos (por ejemplo, decirles que usted sabe que irán a una gran universidad) tiene un mayor impacto en el éxito de los estudiantes que otras acciones de los padres como estar muy involucrados en las tareas.



### Promueva una "mentalidad de crecimiento"

Tener éxito en la escuela requiere más que solo talento. Se necesita disciplina, trabajo duro y concentración. Elogie a su hijo cuando vea que se esfuerza y dígame algo como: "¡Buen trabajo! Sé que trabajaste muy duro en ese informe" en lugar de: "¡Buen trabajo! Eres realmente bueno para escribir" (lo que implica que escribir es algo en lo que se es bueno o no, en lugar de una habilidad que se puede mejorar). Cuando se sienta frustrado y diga algo como: "Simplemente no sé cómo hacer esto", agregue "todavía" al final de la oración: "Simplemente no sabes cómo hacer esto... todavía".



### Celebre el aprendizaje

¡Aprender es emocionante! Preste mucha atención al trabajo de su hijo en la escuela y celebre los logros y los momentos de descubrimiento. Eso significa más que elogiar las buenas calificaciones o los resultados de los exámenes. Cuando su hijo traiga a casa un gran proyecto, pídale que se lo muestre y que le explique lo que hizo. Cuando esté emocionada por algo que aprendió, pídale que se lo explique. Busque pequeñas oportunidades para decirle lo orgulloso que está de su trabajo como estudiante y de la persona en la que se está convirtiendo.



### Busque desafíos

Como padre, nunca deseará escuchar a su hijo decir: "Esa clase es muy fácil". Si bien usted puede sentirse orgulloso, es probable que sea una señal de que no se lo esté desafiando adecuadamente. Inscriba a su hijo en las asignaturas más desafiantes de la escuela, incluidas las clases con crédito universitario (AP) y de nivel superior. Si su hijo es más joven, dígame a su maestro que quiere que lo desafíen y le exijan en clase, y busque nuevas oportunidades como clubes de estudiantes o actividades extracurriculares que lo hagan esforzarse aún más.



### Haga de la lectura diaria un hábito

La lectura es esencial para el aprendizaje y numerosos estudios han demostrado que los estudiantes que leen más y disfrutan de la lectura se desempeñan mejor en la escuela. Vaya a la biblioteca regularmente y asegúrese de que su hijo siempre tenga acceso a buenos libros. Haga preguntas sobre lo que está leyendo y sugiera cosas nuevas para leer según sus intereses. Los bibliotecarios y los profesores de inglés pueden ayudar a ofrecer ideas.



### Despeje un espacio para aprender

A veces, esto significa un espacio literal: encontrar un lugar tranquilo y bien iluminado en su hogar donde su hijo pueda hacer la tarea y estudiar sin interrupciones. A veces significa reducir las distracciones, como limitar la cantidad de tiempo que pasa frente a una pantalla cada día o apagar la música durante la hora de la tarea. O podría significar asegurarse de que su hijo duerma lo suficiente para concentrarse en la escuela. Más que nada, significa comunicar claramente que ser un estudiante es su principal prioridad en este momento.



### Conozca a sus amigos

Los amigos y compañeros de un estudiante pueden tener un gran impacto en su éxito en la escuela. Anime a su hijo a formar amistades con niños que compartan el compromiso de su familia con la educación, amplíe la perspectiva de su hijo y haga que sea más fácil, no más difícil, concentrarse en el aprendizaje.



### Aliente los intereses personales

La curiosidad es el combustible para el aprendizaje, y no todo lo que vale la pena aprender se enseña en la escuela. Averigüe sobre qué temas su hijo siente curiosidad o pasión (¿Codificación? ¿Producción de video? ¿Baile?) y ayúdela a explorar esas áreas yendo a museos o eventos, buscando libros o videos sobre el tema, o buscando campamentos o clases donde pueda aprender más.



### Asegúrese de que haya diversión

Las altas expectativas son importantes, pero también lo es darle a su hijo espacio para respirar, divertirse y ser un niño. Póngase serio en cuanto a la escuela, pero tenga cuidado de no exagerar la presión y busque formas de ayudar a su hijo a tomar un descanso a través del deporte, el arte u otras actividades que le gusten.